

Die Zahnklinik Gropiuspassagen informiert:

Kopf- und Nackenschmerzen?

Knirschen Sie nachts mit Ihren Zähnen?

Haben Sie Kieferschmerzen beim Beißen, Kauen oder Sprechen? Verspannte Kaumuskelatur ist häufig die Ursache für alle diese Beschwerden!

Für viele Menschen ist allein die Vorstellung, herzhaft in einen Apfel zu beißen, unangenehm. Denn funktioniert das Zusammenwirken von Ober- und Unterkiefer nicht mehr richtig, kann das Zubeißen mit Knacken und Knirschen oder auch mit starken Schmerzen verbunden sein.

Häufig ist eine Cranio-Mandibuläre-Dysfunktion im Kiefersystem (kurz CMD) der Verursacher. Hier kann der Fachzahnarzt für Kieferorthopädie gezielt helfen. Unsere ganzheitlich ausgerichtete Praxis kann im Zusammenspiel mit weiteren CMD-Fachärzten wie Orthopäden oder Osteopathen und Physiotherapeuten Therapiemöglichkeiten aufzeigen.

Begriffsdefinition: Cranium = Schädel, Mandibula = Unterkiefer, Dysfunktion = Fehlfunktion

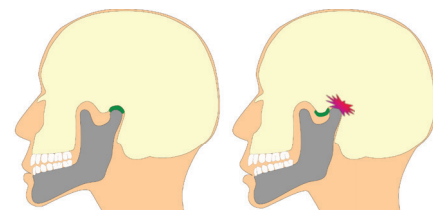


Mit einer Schiene, die Ihr Kiefergelenk und Ihre Zähne entlastet, können wir Ihnen helfen!



Wie kann es zur CMD kommen?

Damit das Kiefergelenk verschleißfrei arbeiten kann, benötigt es ein Polster, den sog. Diskus. Diese kleine Knorpelscheibe kann z. B. durch nächtliches Zähneknirschen oder -pressen aus seiner Position rutschen. Somit kommt der Gelenkkopf mit dem Diskus beim Öffnen des Mundes in Konflikt. Es kann außerdem passieren, dass der Gelenkkopf des Kiefers ungedämpft an die Schädelbasis gelangt. Hier liegt dann oft der Ursprung vieler CMD Symptome und Schmerzen.



Häufige CMD-Symptome:

- Kieferschmerzen sowie Ohrenscherzen
- Verspannungen & Schmerzen im Nacken- und Rückenbereich
- Knacken des „Kiefers“
- Migräneartige Kopfschmerzen

In schlimmen Fällen lässt sich der Mund nicht mehr richtig öffnen oder schließen (die sogenannte „Kieferklemme“).



Zahnklinik Berlin
Gropiuspassagen

Kieferorthopädie · Zahnärzte · Oralchirurgie

Bei Kieferknacken, -Schmerzen, Kiefergelenksproblemen und ähnlichen Symptomen, vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin! ☎ (0 30) 603 96 08

Kieferorthopädie Dres. Weinsheimer-Harms
☎ (030) 603 96 08 · info@berlin-kieferorthopaedie.de

Johannisthaler Chaussee 313
12351 Berlin · Gropiuspassagen

Zahnklinik Berlin · Zahnärzte · Oralchirurgie
☎ (030) 609 709 10 · info@zahnklinik-berlin.info

www.zahnklinik-berlin.info